

Liebe Freunde!

Einen ganz lieben Valentinstagsgruß, möge euch die Liebe berühren!

When you believe

<http://www.youtube.com/watch?v=eAM2-hg7xJs>



aus <http://www.seelenfarben.de/postkartenvalentinstag2013.htm>

Viele schöne Erfahrungen gibt es schon mit den neuen Sprays!

"Reinigung, Transformation, Gesundheit" und "Wir sind"

Zwei wundervolle Channelings dazu gibt es auch im Anhang, diese wurden von meiner Freundin Maela aus der göttlichen Quelle allen Seins gechannelt.

Ich bin sehr dankbar diese herstellen zu dürfen und auch auf diese Weise zu unserem friedlichen Paradies hier auf Erden beitragen zu können.

Bestellungen werden unter office@sollmann.at ab sofort angenommen. Ein Spray kostet € 20,-- (Einführungspreis)

Meine Aurasprays werden ausschließlich von mir alleine, in Kleinstmengen, in Handarbeit aus hochwertigsten, natürlichen und biologischen Rohstoffen hergestellt.

Sie beinhalten die Kraft des ganzen Farbspektrums, Edelsteine, kolloidales Silber oder Gold, reine natürliche ätherische Öle, Klänge, Urkräfte, bestes ursprüngliches Wasser und die Harmonie eines besonderen Kraftortes.



Energietermine die helfen:

Ich habe die Absicht wieder mehr Termine zu machen, meine Aufgabe ist es Klienten das Wissen zur Verfügung zu stellen, bzw. abzutesten, daß Sie brauchen um selbstständig, egal in welchem Bereich dies gewünscht ist, weiter zu kommen.

Dabei helfen mir meine Ausbildungen in Kinesiologie u.v.m. Ein ganz wesentlicher Bereich ist allerdings meine über 15 jährige spirituelle Erfahrung und die damit verbundenen Fähigkeiten die dadurch gekommen sind, Kommunikation mit der Quelle allen Seins und viel persönliche Lebenserfahrung. Daraus ergeben sich die Termine die ich anbieten kann. Diese sollen vorwiegend bei mir in Lohnsburg stattfinden, da hier auch ein besonderes Umfeld ist, daß sämtliche Prozesse bestens unterstützt.

Wie schaut ein Termin bei mir aus?

Dieser dauert rund eine Stunde. Zuerst wird ein geschützter Raum aufgebaut, belastende Energien transformiert, die Chakren gereinigt,

Fremdenergien und Implantate entfernt, energetische Entgiftung eingeleitet, dann wird speziell am gewünschten Thema gearbeitet und abgetestet, was getan werden soll um hier eine Änderung zu erfahren.

Weiters dürfen auch Fragen gestellt werden, die von der Quelle allen Seins beantwortet werden.

Manchmal gibt es auch weiterführende Übungen, die zu Hause gemacht werden sollen, damit Weiterentwicklung gefördert wird und letztendlich zur Selbstständigkeit führt, weil Wahrnehmung,

Aufarbeitung und Energielevel dadurch angestiegen sind.
Diese Sitzung kostet € 50,- pro Std.
Bei Interesse bitte telefonisch bei mir melden. Tel. 0699/10595785

Hier noch viele Infos die mich gerade beschäftigen!

Vegane Ernährung und ihre Auswirkungen.

Habe im Oktober 3 Monate Gratiseintritt in einem Fitnessstudio gewonnen, wahrscheinlich wurde meinem Wunsch nach einem flachen Bauch Gehör geschenkt, aber ohne gezielte Bewegung wäre dies halt nicht möglich.

Die ersten 6 Wochen trainierte ich 3 mal wöchentlich und aß konsequent vegan und Weißmehl und Zuckergefrei. In dieser Zeit konnte ich zusehen, wie mein Bauch kleiner wurde und sich generell Muskeln aufbauten, obwohl ich nur Eiweiß aus Nüssen und Hülsenfrüchten zu mir nahm. Im Dezember wurde ich dann wieder nachlässiger mit der Ernährung, dafür trainierte ich wesentlich mehr, aber ich nahm kaum mehr ab. Erst jetzt wo ich wieder konsequent vollwertig vegan bin, geht es gewichtsmäßig wieder abwärts.

Ich habe große Freude an der veganen Ernährung, lebe Dank vieler Kochbücher in einer Fülle die ich mir gar nicht vorstellen konnte, wo doch jetzt so viele Bereiche wegfallen, aber dafür gibt es Geschenke, die viel mehr wert sind. Ich fühle mich großartig, voller Leben, habe Freude an meinem Körper, obwohl der Bauch noch immer nicht ganz flach ist, aber schon sehr in die richtige Richtung geht. Außerdem macht es ein echt gutes Gefühl nicht mehr am Tierleid und den daraus entstehenden Belastungen für die Erde und uns, beteiligt zu sein. Ich kann euch nur empfehlen, sich damit zu beschäftigen. Die China Studie gibt dazu erstaunlichste Forschungsergebnisse, die jeder wissen sollte.

Die Umstellung auf vegan fällt ganz leicht, wenn man vorher fastet, damit werden diese Bakterienkulturen eliminiert, die uns immer verleiten etwas zu Essen, das wir eigentlich nicht wollen. Außerdem ist nach Fasten, hochwertiges Essen ein wahrlicher Genuss und pure Freude.

Hier einige Infosmöglichkeiten, die mir am besten gefallen haben.

Peace Food von Rüdiger Dahlke ISBN 978-3-8338-2286-5

China Studie z.B. bei http://www.amazon.de/China-Study-wissenschaftliche-Begr%C3%BCndung-Ern%C3%A4hrungsweise/dp/3839880343/ref=sr_1_6/276-0074603-2368537?ie=UTF8&qid=1392364629&sr=8-6&keywords=china+studie

Interessanter Vortrag zur China Studie im Frieda in Ried im Innkreis am 23.4.14 um 18.00 Uhr

<http://pqa.at/beratungstherapie/frauengesundheit/frieda-ried/seminarprogramm.html>

-

Zum Thema Nächstenliebe. Thanks
Luiz will die Tiere schützen und nicht essen. Berührendes Video am Mittagstisch. Luiz stellt unangenehme Fragen.
Wenn ein jeder die Tiere selbst töten müßte, die er essen will, gebe es viel mehr Vegetarier.
Wenn wir kleinen Kinder nicht Fleisch zu essen geben würden, würden diese wahrscheinlich niemals welches Essen.

Philip Wollen spricht über die Notwendigkeiten auf Fleisch zu verzichten



<http://www.youtube.com/watch?v=yYTIclsy6wA>

kurz und bündig absolut auf den Punkt gebracht.



Gesundheit

Alle die der Heuschnupfen wieder plagt, hier ein jahrelanges erprobtes Mittel, das schnelle Abhilfe schafft und darüber hinaus noch langsam den ganzen Körper repariert. Sehr bitter aber ein tolles Mittel, glänzender Lackporling oder Reishi genannt in Bioqualität sehr günstig bei www.gamu.de erhältlich. Meine Tochter will diesen nicht lose nehmen, daher habe ich ihr bei Amazon eine Kapselmaschine und Vegikapseln besorgt, jetzt gibt es kein Theater mehr und sie kann die wohltuende Wirkung gleich spüren.

Denn der Lackporling verhindert die Histaminausschüttung.

Auch auf dieser Seite gibt es zum Thema Allergien und alles andere auch interessante Infos.

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/lebensmittel-gegen-heuschnupfen-ia.html>

Kurkuma ein Geschenk

<http://info.kopp-verlag.de/medizin-und-gesundheit/gesundes-leben/jonathan-benson/multiple-fallstudien-zeigen-kurkuma-bewirkt-erstaunliche-besserung-bei-demenz.html>

Ein Geschenk aus der Quelle:



Vor einiger Zeit haben ich und meine Freundin Maela eine 13-seitige Broschüre zusammengestellt, diese besteht aus gechannelten Infos zum Thema Gesundheit und Weiterentwicklung. Wer diese haben möchte, kann diese kostenlos per Mail bei mir anfragen. Diese Broschüre ist für spirituelle Menschen als Hilfsmittel gedacht und wir wünschen uns einen respektvollen Umgang mit den Geschenken aus der geistigen Welt.



Für die Liebe!

Aus absolut aktuellem Anlass, möchte ich Euch dazu ermutigen, das derzeit herrschende Leitbild von Macht und Zerstörung in ein liebevolles, freudiges Miteinander zu wandeln. *Solange dieser düsteren Zukunftslinie eine andere liebevolle Zukunft entgegengestellt wird, kann sie nicht eintreffen!* Der Mensch ist dazu veranlagt zu denken und seine Gedanken formen Bilder. Wenn ganz viele Menschen sich ein paradiesisches Leben vorstellen (Absicht), ein liebevolles Bild (mit allen Sinnen) kreieren, dabei singen und tanzen, wird wahrlich geschöpft. Die Liebe kann Welten erschaffen. Träumt so schön wie nur irgend möglich.

Alles Liebe

Elisabeth Sollmann

www.sollmann.at

